***Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):***

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты).

- пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течении этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например: фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

***ВАЖНО!!!!*** Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

***НЕЛЬЗЯ*** проводить исследования после фибро- гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

***Подготовка к УЗИ органов малого таза у женщин (мочевой пузырь, матка, придатки):***

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течении 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ — необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

***Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:***

Исследование проводиться при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течении 3-4 часов и выпить 1 л. негазированной жидкости за 1час до процедуры.

Перед трансректальным исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

***Подготовка к УЗИ молочных желез:***

Исследование молочных желез желательно проводить в первые — дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

***УЗИ щитовидной железы, слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек:***

Эти исследования не требуют специальной подготовки.